



東京エクセレンス

応援
しようぜ!!

9月号に引き続き
東京エクセレンス・社代表のメッセージです

Message(後編).....

スポーツは文化である！



東京エクセレンス代表
スポーツドクター 辻 秀一さん

日本ではスポーツを文化と考える人がとても少ないことが残念でなりません。文化とは英語でカルチャー(Culture)、語源はフラン語系のラテン語でカルティベイティブという言葉らしく、人として耕されて心豊かに生きるための活動を意味するそうです。そのような文化にスポーツは含まれるのでしょうか？もちろん答えはYES。文化の中にはスポーツもあれば、音楽、美術、読書もあるのです。スポーツはただ体を鍛えたり、気合いや根性で頑張るだけでなく、勝ちさえすればいいのでも上手くなければならないという活動でもなく人として耕されて心豊かに生きるための文化なのです。スポーツを文化と考える欧米の書物を紐解くと、スポーツは医療であり芸術でありコミュニケーションであり教育であると表現されているように思います。どれもスポーツのもつ文化的価値です。そこでスポーツの文化的価値をよりわかりやす

くするために私はこうみなさんにお伝えしています。医療なので元気、芸術なので感動、コミュニケーションなので仲間、そして教育なので成長です。この元気・感動・仲間・成長こそ、人が人らしく生きていくための4つの心のビタミンです。スポーツで感じること、スポーツで得るものはまさにこの4つです。この4つを私たちにもたらすスポーツの触れ方は"する"だけではありません。その他に観る、支える、読む、話す、聴くなどさまざまな方法があります。日々の生活に元気・感動・仲間・成長をもたらすためにスポーツは存在しているのです。そして、スポーツへの触れ方もさまざまです。スポーツを身近に人生を豊かにする生活を楽しみましょう。スポーツを文化と考える意識革命を今こそみんなで起こしましょう。スポーツの意識が変われば日々の見える景色もきっと変わるはずです。