

プロバスケ「東京エクセレンス」GM辻秀一氏

W杯優勝を目指す日本代表に「理念」を。スポーツドクターで、プロバスケットボールチーム「東京エクセレンス」GMの土井一氏(52)は、日本代表の個の強さを認めながらも、「成

クは生まれるんです。
本田は「W杯優勝」と言
統けているけれど、それを

標を達成するためのア

「自らの目指すのか」なのです。
なまじこジャパンは東日本
大震災の後「日本を元気にして

個のレベルは今は止高くなかったが、明確な通食があった。今、まことに日本代表

私曰
こだわりジャパン

に」を合言葉にW杯初優勝を果たした「なでしきヤン」のように、日本中が共有できる理急速持てば、W杯での優勝も不可能ではないと期待した。【取材・構成=萩島弘一】

と「優勝」の喜びだけが上りきってしまう。チームの目標を全員で共有する」とです。

前田 香川
(マヂス)

ど、ロンドン五輪の競泳は
「（北島）康介さんを手ぶら
で帰せない」を実現するため

化の定着を」のような理念で
もいいと思う。

個は上かつてゐる

ザックジャパン、いいですね、W杯が楽しみです。今の選手はすごいですよ。多くの選手が欧州に進出して、個の強さは確実に上がっている。バスケットも、NBAで活躍する選手はない。ところがサッカーは欧州のトップレベルでプレーする選手だけチームができるほどですから、個人は強い。ただ、問題なの

強くならないけれど、個人が強くてもチームが強くなることは限らないんです。互いのリスクと感謝。そういう見えないものが、チームをつくる。だから、難しいんです。チームスポーツが強くなる時の手順として①個の自立②互いの信頼③全員での共有がある。今の日本代表は自立した個があり、互いの信頼関係もあるように見える。ちょ

A black and white portrait of Satoru Iwata, the president of Nintendo. He is wearing glasses and a light-colored shirt, sitting in front of a window with a view of greenery. The image is part of a larger news clipping.

上秀一(つじ・しゅいち) 19
(昭36) 5月23日、東京都生ま
れ光学園から北海道大医学部を
慶太医師専門科 慶太アゼ

、慶應医学部附属第一病院へ小学校研究センター。スポーツ心理学を日常生活に応用し、パフォーマンスを最適・最大にする「辻メンタルトレーニング」を展示。スポーツ界、ビジネス界、音楽界など幅広く活用されている。「スイング勝利学」「自分を『ごきごとき』する方法」など著書も多数。バスケットチーム「東京エクセプス」のGMとして、10月に開幕するNBDLに参戦する。

ない。時には猛烈なり——ダーツシップが必要だし、本田にはその資質がある。ただ、園田がついてこないし、泽木、ボジティブな考え方もいいけれど、最新のスポーツ心理学で言えば、ありのままを受け入れて時にネガティブな思考をすることも大切なんです。

だから、あえて本田は控えにしました。繽野な個性で、試合の流れを変える上でも細



◆辻秀一（つじ・しゅういち）1961年（昭36）5月23日、東京都生まれ。栄光学園から北海道大医学部を卒業し、慶大医学部内科—慶大スポーツ医学研究センター。スポーツ心理学を日常生活に応用し、パフォーマンスを最適・最大にする「辻メソッド」でメンタルトレーニングを開拓。スポーツ界、ビジネス界、音楽界など幅広く活用されている。「スマッシュ勝利学」「自分を『ござげんに』する方法」など著書も多数。プロバスケットチーム「東京エクセルレンズ」のGMとして、10月に開幕するNBLに参戦する。

目標が高いのは素晴らしい、でもなぜ「W杯優勝」なのか

◆東京エクセレンス 02
創設のクラブチーム「エクセレンス」が母体。13年スタートしたナショナルバスケットボール

「ルリーグ（NBL）参入を目指し、準会員として下部リーグのN.B.D.L（10月19日開幕）入り、辻秀一G.M.マイ

ケル・オルソン監督、石田
場主将でNBL入り、天皇
ベスト男を目指す。本拠は
京都市板橋区、大田区ほか。

メンバーが「なぜ優勝したか」の観点を共有すれば、世界の頂点に立つことも可能ではないと感ひます。

必要なのは理念の共有…あえて本田控え